

FIT INDIA MOVEMENT – 2019

(National Sports Day)

Organized by: Department of Physical Education & NCC

29th August, 2019





Rally



Report

The National Sports Day is celebrated every year on 29th August to promote and emphasize the importance of sports in the country. The Indian Government declared August 29th, the birth day of the Indian Hockey Team Captain Major Dhyan Chand as the National Sports Day.

Major Dhyan Chand proved the mettle of the Indian Hockey Team to the world with his magical wrists he made India proud with the victory of the Indian Team in the World Cup Hockey Matches. His spectacular Performance in the world cups, attracted the attention of Hitler who invited him to join the German Hockey Team.

Prime Minister Sri Narendra Modi launched the 'Fit India Movement' on 29th August, 2019 and made physical activities compulsory in all education institutions in the country. Under this theme the Department of Physical Education & NCC of KBNC organized this activity. Principal Dr. V. Narayana Rao, Head, Dept. of Physical Education Sri D. Hema Chandra Rao and NCC Officer Lt. KPTV Bhaskar and other staff members participated in this programme.

NEWSPAPER CLIPPINGS



జెండా వూపి ర్యాలీని ప్రారంభిస్తున్న డాక్టర్ నారాయణరావు

క్రీడలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

విజయవాడ పశ్చిమ, ఆగస్టు 29: క్రీడలతో విద్యార్థులు సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని కాకతపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ పి నారాయణరావు అన్నారు. కళాశాల క్రీడా విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని కళాశాల ప్రాంగణంలో గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు క్రీడలకు సమయాన్ని కేటాయించాలన్నారు. కొంత సమయాన్ని వ్యాయామానికి కేటాయించాలన్నారు. క్రీడల వల్ల మానసిక, శారీరక సమస్యలకు చాలావరకు దూరంగా ఉంచవచ్చన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు కొద్దిసేపు యోగాసనాలు వేశారు. కళాశాల నుంచి అవగాహన ర్యాలీని నిర్వహించారు. ర్యాలీని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ పి నారాయణరావు ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ డి.వరప్రసాద్, అకడమిక్ డైరెక్టర్ పీఎల్ రమేష్, క్రీడా విభాగాధిపతి డి.సీమచంద్రారావు, అధ్యాపకులు ఎం సాంబశివరావు, యోగ గురువు రవికుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వన్ టాన్, ఆగస్టు 29: క్రీడలతో విద్యార్థులు సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని కేపీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ పి. నారాయణరావు అన్నారు. క్రీడలతో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమం ఆరంభించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన నారాయణరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు క్రీడలకు సమయాన్ని కేటాయించాలన్నారు. కొంత సమయాన్ని వ్యాయామానికి కేటాయించాలన్నారు. క్రీడల వల్ల మానసిక, శారీరక సమస్యలకు చాలా వరకు దూరంగా ఉంచవచ్చన్నారు. అనంతరం క్రీడల ఆరంభంగా ఉండాలని పిట్ ఇండియా పేరుతో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ పిలుపు ఇవ్వడం ఆనందనీయమన్నారు. విద్యార్థులు ప్రతి ఒక్కరూ చదువుతోపాటు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునే దిశగా క్రీడాపాఠాలను తీసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థులు కొద్దిసేపు యోగాసనాలు వేశారు. కళాశాల నుంచి అవగాహన

క్రీడలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

కేపీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ నారాయణరావు

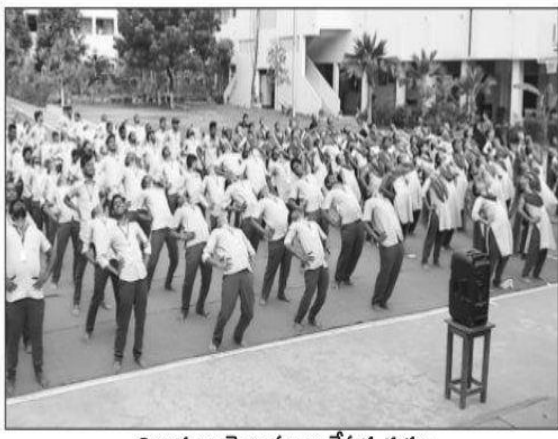


ర్యాలీని ప్రారంభిస్తున్న నారాయణరావు



ర్యాలీని నిర్వహించారు. ర్యాలీని ప్రిన్సిపాల్ ప్రారంభించారు. ర్యాలీ క్రీడలతో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ డి.వరప్రసాద్, అకడమిక్ డైరెక్టర్ పీఎల్ రమేష్, క్రీడా విభాగాధిపతి డి.సీమచంద్రారావు, అధ్యాపకులు ఎం సాంబశివరావు, యోగ గురువు రవికుమార్, పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రజ్యోతి Fri, 30 August 2019
<https://epaper.andhradjyothy.com/c/43013950>



విద్యార్థులు యోగాసనాలు వేస్తున్న దృశ్యం

క్రీడలతో విద్యార్థులకు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

పిన్సిపల్ డాక్టర్ పి నారాయణరావు

కళాశాల ప్రాంగణంలో 'ఫిట్ ఇండియా' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మంచి విద్యనభ్యసించడంతో పాటు విద్యార్థులు క్రీడలకు వ్యాయామానికి కొంత సమయాన్ని కేటాయించాలని సూచించారు. క్రీడల వల్ల మానసిక, శారీరక సమస్యలను దూరంగా వుంచవచ్చునన్నారు. ప్రజలు ఆరోగ్యవంతంగా జీవించాలని ప్రధాని మోడీ ఫిట్ ఇండియా పేరుతో ఈ కార్యక్రమానికి పిలుపునిచ్చారని, ప్రతి విద్యార్థి చదువుతో పాటు ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకునే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థులు కొద్ది సేపు యోగాసనాలు చేశారు. ఫిట్ ఇండియా ర్యాలీని ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ నారాయణరావు ప్రారంభించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ డి.వరప్రసాద్, అకడమిక్ డైరెక్టర్ పి.ఎల్ రమేష్, క్రీడల విభాగాధిపతి డి.సీమచంద్రారావు, యోగా గురువు రవికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వన్ టాన్, ఆగస్టు 29 (ప్రభ న్యూస్): క్రీడలతో విద్యార్థులు సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చునని కాకతపర్తి భావనారాయణ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ పి.నారాయణరావు అన్నారు. కళాశాల క్రీడల విభాగం ఆధ్వర్యంలో గురువారం

ఆంధ్రజ్యోతి Fri, 30 August 2019
<https://epaper.prabhanews.com/c/43031258>



క్రీడలతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

చిట్టి నగర్, న్యూస్ టుడే: క్రీడలతో విద్యార్థులు సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ నారాయణరావు అన్నారు. కొత్తపేటలోని కేబీఎన్ కళాశాల క్రీడా విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఫిట్ ఇండియా కార్యక్రమాన్ని కళాశాలలో గురువారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ క్రీడలకు, వ్యాయామానికి విద్యార్థులు కొంత సమయాన్ని కేటాయించాలని సూచించారు. క్రీడలకు దూరంగా ఉండటం వల్ల వ్యాధులకు దగ్గర అవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. క్రీడల వల్ల మానసికంగా



ఫిట్ ఇండియా ర్యాలీ ప్రారంభిస్తున్న కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ నారాయణరావు

శారీరకంగా సమస్యలు దరి చేరవన్నారు. భారత దేశ ప్రజలు ఆరోగ్యవంతంగా ఉండ

లని ఫిట్ ఇండియా పేరుతో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పిలుపు ఇవ్వడం హర్షణీయమని అన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు యోగాసనాలు చేశారు. ముందుగా కళాశాల విద్యార్థులతో అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. కళాశాల నుంచి కొత్తపేట, కేటీరోడ్డు, గణపతిరావు రోడ్డు, తదితర ప్రాంతాల్లో ర్యాలీ సాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ వరప్రసాద్, అకడమిక్ డైరెక్టర్ రమేష్, క్రీడా విభాగాధిపతి డి. హేమచంద్రరావు, అధ్యాపకులు సాంబశివరావు, యోగా గురువు రవికుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.